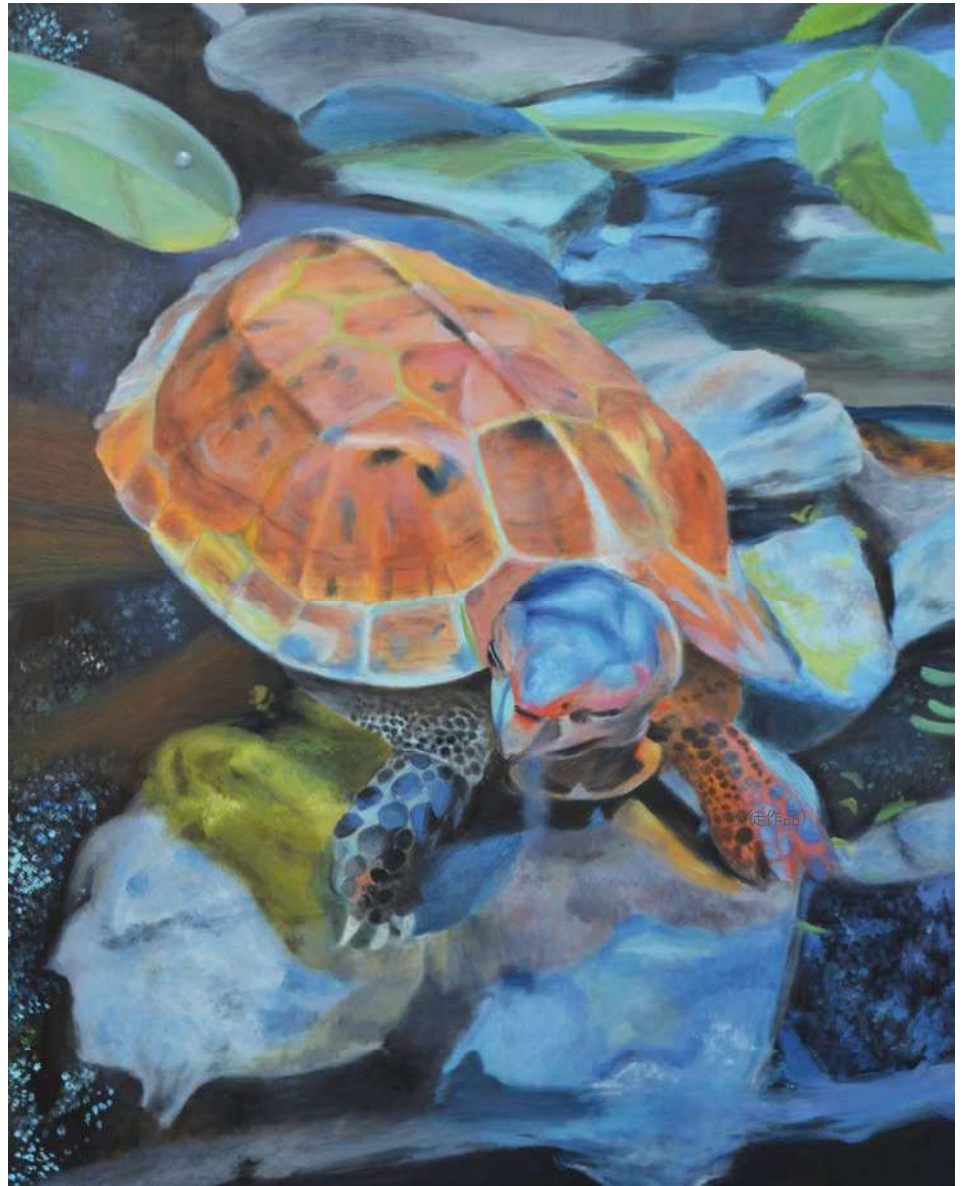




東京都立西高等学校

2026 SCHOOL GUIDE

西高を目指す君へ

東京都立西高等学校長

土方 賢作



東京都立西高等学校は、昭和12(1937)年に創立された府立第十中学校を母体とする創立88年目の学校であり、緑豊かな杉並の地で、「**文武二道**」「**自主自律**」を教育理念として、**国際社会で活躍できる器の大きな人間の育成**を目指して様々な教育活動を行っています。

「文武二道」とは、文（学習・教養）と武（学校行事、部活動、課外活動等）の二つの道を究めるということです。文の中心は、「**授業で勝負**」を合言葉に生徒と教員で創り上げる質の高い授業であり、武の中心は、生徒達が企画運営する伝統ある学校行事や多様で活発な部活動です。西高生はこれらの活動に全力で取り組むことを通して互いに切磋琢磨し、心豊かでたくましく、高い学力と豊かな教養を備えた生徒に成長していきます。

グローバル化の進展などにより、次代を担う人材に求められる資質も変化しています。本校では、入学時から三年間を通した**計画的なキャリア教育**を行い、様々な進路情報や、社会の第一線で活躍する卒業生等による講演会・訪問講義・パネルディスカッション等の受講、総合的な探究の時間を活用したグループ探究や個人探究等の体験を通して、将来を見通した自分の生き方を考え、その上で**自己実現の第一歩として大学進学**を捉えさせ、希望進路の実現に向けた様々な学習支援を行っています。

また、10年先、20年先に必要となる資質の基礎を身につけるために、バランスの取れた英語4技能の育成、探究活動の充実、日本語・英語によるディベートや読書指導を通した言語能力の向上、土曜特別講座や訪問講義等を通した幅広い教養、アメリカでのグローバルリーダーシッププログラムや海外の高校生との交流等を通して、グローバルな視点の育成などにも積極的に取り組んでいます。さらに、教室には**高輝度のプロジェクター**や**Wi-Fi環境**を整備し、一人1台のタブレットPC（ipad）を活用した授業も推進しています。

現在、本校は東京都教育委員会より「**進学指導重点校**」「**Tokyo Metropolitan Global Education Network School Premier 20(GE-NET20)**」「**理数研究校**」等に指定されていますが、創立以来変わらない自由でおおらかな雰囲気の中で、生徒達が伸び伸びと様々な活動に積極的に取り組み、優れた実績を上げてきました。また、時代の先を見て常に新しい取組を教育活動に取り入れてきました。西高には多彩な能力をもった個性豊かな生徒がたくさんいます。そして学習活動、学校行事、部活動、課外活動などの場で生徒一人一人が輝ける舞台があります。皆さんもぜひ西高校で、**将来の夢の実現**に向けて素晴らしい仲間と一緒に自分を磨き高めてください。

西高の教育

1 指導の重点

- 「文武二道」を奨励し、豊かな人間性や協調性を涵養し、「自主自律」の態度を育成する
- 一人一人の個性の伸張を図り、将来の生き方を見通した「進路実現」を支援する

2 学習指導

- 「授業で勝負」を合言葉に、生徒と教員で創造する質の高い授業
 - ・自分で考える授業、疑問を大切にする授業
 - ・7教科8科目対応型の教育課程
 - ・3学期制、月曜～金曜に50分で週3回の7時間授業
 - ・3年間で大学入学共通テスト得点率8割程度の基礎的基本的な内容の習得
- 知的好奇心を刺激して生徒に豊かな教養を
 - ・年間25冊の読書を3年間続ける読書指導
 - ・卒業生による専門的な教養講座である訪問講義、各種の文化講演会
- 「持続可能な探究を探究する！」探究活動の充実
 - ・1学年「企業探究」、2学年「個人探究Ⅰ」で『課題発見⇒解決策の計画立案⇒検証⇒発表』という流れを体感し、変化の激しい社会に対して主体的に参画する態度を育成
- 教育課程外の多様な講習、補習による学習支援と自発的な学習態度の育成
 - ・土曜特別講座、夏期講習、入試前日まで続く日常的な補講や添削指導（教養的講座、学究的講座、入試対策的な講座など多様な内容を用意）
 - ・卒業生チューター制度による自学への支援体制
 - ・自習室（隣接した西高会館）を平日午後8時まで開放
- 言語能力の育成、理数教育の重視
 - ・東京都教育委員会指定校事業（GE-NET20、理数研究校）、各種講演会（言語、理数等）
 - ・外部検定試験による英語4技能の実力測定



文武二道



3 進路指導（キャリア教育）

- 自分を知る
 - ・本校オリジナルの「進路ノート」や個人面談を通しての自己理解
 - ・校内作成による年2回の実力考査や外部模試による学力把握
- 多様なキャリアガイダンスを通して自分の将来を考える
 - ・訪問講義、パネルディスカッション、進路ガイダンス
 - ・ジョブシャドウイングで医療現場などを体験
- 広い可能性、多くの情報の中から自分の進路を考える
 - ・幅広く学ぶことのできる教育課程
 - ・「進路部便り」や「進路のしおり」、進路講演会などによる最新の進路情報の提供

4 特別活動

- 生徒たちが企画運営する伝統ある学校行事
 - ・新入生歓迎会、運動会、記念祭（文化祭）、夏・春のクラスマッチ等、生徒の実行委員会による運営
 - ・生徒の成就感、達成感を支える指導体制
- 多様で活発な部活動
 - ・初心者でも気軽に入部できる、45以上の部や同好会
 - ・関東大会や全国大会への出場（目標として都大会ベスト4～16）
- 海外交流事業を通して世界を知る
 - ・アメリカでのグローバルリーダーシッププログラム、インドネシアの高校との姉妹校交流、東京都次世代リーダープログラムによる留学（毎年10名程度参加）
- 様々なことにチャレンジする生徒
 - ・国際科学オリンピックや国際哲学オリンピックへの挑戦、ディベートやスピーチコンテストへの出場

5 生活指導

- 規範を守ることの大切さを育成するとともに、生徒の自覚を促す指導
- 遅刻指導や安全指導等を行い、自律の基礎をつくる指導

教育課程の特色

本校の教育課程は、早期に進路を絞ってしまうのではなく、多くの教科・科目を学び、自分の能力・適性を多面的に考慮したうえで進路を選ぶことを重視している。また、国公立・私立を問わず、どの大学を受験する場合にも、それに必要なすべての科目を学校の授業で学習できるようにになっている。

●教育課程表

令和 8 年度入学生向け

単位数	1 年	2 年	3 年文系	3 年理系	3 年自由選択科目
1	現代の国語※ (2)	文学国語 (2)	論理国語 (2)	論理国語 (2)	文 系
2					文系 自由選択Ⅰ
3	言語文化※ (3)	古典探究 (3)	古典講読☆ (5)	理系古典☆(1)	文系数学演習Ⅰ☆(3)
4				数学Ⅲ (4)	文系数学演習Ⅱ☆(3)
5					文系 自由選択Ⅱ
6	物理基礎演習☆(1)				
7	歴史総合※ (3)	地理総合※ (2)		日本史探究 (5) 地理探究 (5) 倫 理(2) } (4) 政治・経済(2) } 文系世界史☆ (5)	生物基礎演習☆(1)
8			世界史探究 (2)		音 楽 Ⅱ(2)
9	公共※ (2)	理系数学演習☆ (3)	美 術 Ⅱ(2)		
10			工 芸 Ⅱ(2)		
11	数学Ⅰ※ (2)	数学Ⅱ (2)	応用化学☆ (4)		発展現代文☆(2)
12	数学Ⅱ(1)	数学B (3)		理 系	
13			数学A (2)		理系 自由選択
14	数学C(1)	(2つを選択)	地理探究(3)		
15		日本史探究(3)			
16	化学基礎※ (2)	物理基礎※ (3)	物理(5) 生物(5) (1つを選択)	理系世界史☆(3)	
17	生物基礎※ (3)			倫 理(3)	
18		化学 (2)		政治・経済(3)	
19	体育※ (3)				
20		体育※ (2)	体育※ (3)		
21	保健※(1)			英語コミュニケーションⅢ (4)	
22		英語コミュニケーションⅢ (4)			
23	芸術Ⅰ※(1)	芸術Ⅰ※(1)	論理・表現Ⅲ (2)	論理・表現Ⅲ (2)	
24	英語コミュニケーションⅠ※ (3)	英語コミュニケーションⅡ (3)			
25	論理・表現Ⅰ (2)	論理・表現Ⅱ (2)	文系 自由選択Ⅰ (0～3)	理系 自由選択 (0～3)	
26	情報Ⅰ※ (2)	家庭基礎※ (2)			
27	総合的な探究の時間※(1)	総合的な探究の時間※(1)	総合的な探究の時間※(1)	総合的な探究の時間※(1)	
28	ホームルーム(1)	ホームルーム(1)	ホームルーム(1)	ホームルーム(1)	
29		自由選択(第2外国語) ドイツ語 フランス語(2) 中国語			
30					
31					
32					
33					
34					
35					

・※印は学習指導要領における必修科目、☆印は学校設定科目である。
 ・1・2年の「芸術Ⅰ」は「音楽Ⅰ」、「美術Ⅰ」、「工芸Ⅰ」の中から1科目を選択する。
 ・1年の「人間と社会」は「総合的な探究の時間」で代替する。
 ・3年文系の「倫理」と「政治・経済」を選択する場合は、倫理2単位と政治・経済2単位を合わせて4単位を選択する。



生物：ニワトリの胚発生の観察

令和 8 年度入学生 授業時間割の例（1 年）

	月	火	水	木	金
1	歴史総合	生物基礎	情 報 Ⅰ	英 語 コミュニケーションⅠ	数 学 A
2	保 健	数 学 A	体 育	数 学 I	英 語 コミュニケーションⅠ
3	言語文化	芸 術 Ⅰ	生物基礎	歴史総合	歴史総合
4	論理・表現Ⅰ	化学基礎	言語文化	化学基礎	数 学 I
5	数 学 I	公 共	英 語 コミュニケーションⅠ	公 共	現代の国語
6	体 育	論理・表現Ⅰ	総合的な 探究の時間	言語文化	情 報 Ⅰ
7	現代の国語		ホームルーム	生物基礎	

※「数学Ⅰ」は、年度途中で「数学Ⅱ」の授業になる。

本校は、50分授業による7教科8科目対応型の教育課程を編成し、「授業で勝負」を合言葉に、生徒と教員で創造する質の高い授業を実施している。



オンライン英会話

多様な学習活動

●課外の講習（一部抜粋）

土曜特別講座（一部抜粋）

- ・『源氏物語を読む』（古文）
- ・報道記者の仕事～政治取材の現場から～（政治）
- ・生きる力を磨く講座（食生活、家庭経済、教養）

夏期講習

- ・複素数平面（数学）
- ・明治・大正時代の生活と文化（日本史）
- ・物理ピンポイント講座：力学・波動・電気（物理）
- ・論理展開を意識した英文読解（英語）



土曜特別講座（映画鑑賞と討論の会）



理科野外実習（三宅島）



理数研究講座「シカの解体実習」

●海外交流事業 グローバルリーダーシッププログラム

アメリカ研修の実施

加速度的にグローバル化が進展する中、生徒が社会で活躍する20年後・30年後を見据え、『世界に通用する大きな器』をもった生徒を育成することを目標に日々の教育活動を行っている本校では、他の都立高校に先駆けて「グローバルリーダーシッププログラム」を実施しています。

西高生が、世界最先端の大学や研究機関を訪問し、授業等を実際に体験したり、現地で様々な校種の学生や研究者の方々と直接交流したりすることなどを通して、広い視野から自らの将来ビジョンを考えることにより、西高で学ぶ意義を再構築するとともに、進学準備に向けてのモチベーションを高めることなどを目的としています。



ハーバード大学での講義



アメリカの高校生との交流（ハーバード大学）



インドネシア姉妹校交流

進路指導

西高では、進路指導も第一志望の大学への現役合格を目指して行われる。そのために、日々の学習の積み重ねで高い学力が身につけられるよう、教師も生徒も「授業が勝負」と考えている。また学年集会やHR担任による面談などを通して、さまざまな角度から生徒一人一人に高い目標を持たせ、それを実現できるように支援している。キャリアガイダンスの充実を図り、生徒が将来の進路を考える機会をつくるとともに、「進路部便り」や「進路のしおり」、「進路ノート」を通して、適切な進路情報を生徒に提供している。

●進路ガイダンス

西高卒業の現役大学生（大学院生）による、本校2年生に向けて大学進学のために行われるガイダンスである。6月と3月に一回ずつ実施される。

●訪問講義

現在各分野で活躍中の西高卒業生による、本校生徒のための教養講座である。1・2学期二回ずつ、宇宙工学から、国際政治・子育て支援まで、扱われるテーマも幅広い。最先端の研究情報から各講師の高校時代の思い出や失敗談、挫折の経験など、それぞれの道で研鑽を重ねてきた人ならではの話を聞くことができる貴重な場となっている。

●パネルディスカッション

訪問講義の他にも、3月に1年生を対象に行われるパネルディスカッションでは、第一線で活躍中の先輩達の話と直接聞くことができる。大学進学だけでなく、その先に広がる「人生の進路」を考える契機となっている。



●卒業生チューターによる進路・学習相談

難関大学に進学した卒業生がチューターとして毎日放課後、進路室に常駐している。大学生活や進路に関する相談、学習のアドバイス等、様々な相談に応じている。



●大学合格者数

国公立大学	令和7年度 2025		令和6年度 2024		令和5年度 2023	
	現役	現浪	現役	現浪	現役	現浪
北海道大学	11	19	8	12	7	14
東北大学	6	11	8	14	3	6
筑波大学	3	5	5	7	5	5
千葉大学	3	6	2	5	8	11
お茶の水女子大学	1	2	4	5	4	4
電気通信大学	3	3	4	5	1	2
東京大学	10	19	6	17	8	17
(東京医科歯科大学)	—	—	0	0	1	1
東京外国語大学	5	5	7	8	6	6
東京学芸大学	1	2	3	4	4	4
東京芸術大学	0	1	0	2	0	0
東京科学大学(旧東工大)	8	9	4	6	6	10
東京農工大学	9	13	10	13	3	8
一橋大学	11	14	9	13	15	20
横浜国立大学	5	8	7	9	6	8
信州大学	0	2	3	7	3	4
名古屋大学	1	1	2	2	0	1
京都大学	13	20	10	19	8	18
大阪大学	1	1	3	4	2	2
九州大学	3	3	0	2	1	1
東京都立大学	8	9	5	9	5	6
国公立大学 計 ※防衛医大含む	112	173	109	187	106	164

国公立大学医学部医学科 ※内数、防衛医大含む	現役	現浪	現役	現浪	現役	現浪
	3	10	6	14	7	9

私立大学	令和7年度 2025		令和6年度 2024		令和5年度 2023	
	現役	現浪	現役	現浪	現役	現浪
青山学院大学	5	20	10	20	11	21
学習院大学	3	14	6	13	6	8
慶應義塾大学	51	82	36	79	52	86
国際基督教大学(ICU)	4	5	5	5	1	3
上智大学	30	103	39	61	29	50
中央大学	16	57	38	76	29	54
津田塾大学	2	3	12	21	5	8
東京女子大学	7	7	11	12	5	11
東京理科大学	56	111	51	121	56	122
日本女子大学	6	10	7	10	2	5
法政大学	17	51	31	56	19	43
明治大学	95	187	91	166	74	152
立教大学	22	67	24	49	21	55
早稲田大学	88	145	71	134	81	144
私立大学 計	476	1052	548	1099	453	954

大学合格者 総合計 ※海外大学、大学校を含む	現役	現浪	現役	現浪	現役	現浪
	592	1230	664	1294	559	1120

●卒業生から



西高同窓会は、経済的支援を必要とする西高生のために、奨学金を給付しています。対象は25名程度で1・2年生は年額20万円、3年生は25万円です。



卒業生から

西高はよく自由という言葉で象徴されますが、ここでの「自由」とはどのようなものなのでしょうか。それは自分の行動を自分の責任をもって心から選択できることであり、教育理念の「自主自律」が示すところではないかと思います。

心からの選択は自信になり、いつしか実力になります。例えば、「文武二道」の「武」に関して、部活に全力で取り組む人、記念祭の成功のためにたくさんの時間を費やす人、学校とは直接関係のない所で自分を発揮する人など、その在り方は人によって多種多様でしたが、それは「自由」な選択によるものであり、だからこそ高い次元で実現されるのだと思います。

そしてもう一つ大事なことに、西高はこの「自由」の精神が根底に流れているからこそ、他者そのものを尊重する空間になっています。ここでは自分と異なる「大事なもの」を抱える他者と相互承認をしていく中で、自分の核を見つめ直し、それを表現することができます。私は性規範から一歩距離をとったあり方なのですが、そのあり方に自信が持てたのは、高校の仲間達がそれをそのまま尊重してくれたからです。

西高はこの「自由」を扱う術を身につける場でもあります。自主性を重んじた行事や部活の運営は実際にそれを発揮しながら成長する機会です。また、指導力に優れた先生による各科目の授業を通して確かな実力と共に幅広い見識を得ることができ、その見識は多様な視点から考えて自己決定を下すことにつながります。進路希望の決定に際しては実際にそのような決定を下すことになります。そうして決めた目標に向かって、文理など目標が違う仲間とも刺激し合い、それぞれの道を目指した過程はある意味西高生活の集大成のようなものでした。

西高で「自由」のもとに充実した学校生活を送り成長していきたいと考えているなら、ぜひ「自由」への一歩を踏み出してほしいです。都立西高校はきっとあなたを歓迎します。

(東京大学理科I類入学 77期 遠藤光琉)



理数研究講演会「人類はこれからどうやって生きていくべきか？
～ One Earth Guardians 育成プログラムの取り組み～」
東京大学 大学院農学生命科学研究科 高橋 伸一郎 先生

卒業生から

西高は「変人」が多い。よく言われる言葉です。ですが、その「変人」という言葉は西高がどういう場所がはっきりと示しています。西高は、多様な個性を持った「変人」が「変人」のままでいられる場所、という表現が正しいと私は思います。西高生は、個性を個性として受け入れる器の大きさを持っています。それは、西高で過ごすうちに、誰に言われるでもなく自然と備わっているものです。西高の中をそのような風が流れているのです。それは歴代の西高生が築き上げてきた西高の伝統であり、誇りです。西高には、自分の好きなことを認めてくれる仲間がいます。勉強や部活に真面目に全力で取り組むこと、大きな夢を口にするのを馬鹿にせず、後押ししてくれる仲間がいます。

西高生活は大学進学のためだけの3年間では決してありません。生徒が主体となり、部活動、行事等にも積極的に取り組み、まさに文武二道を体現しています。私自身、部活動では女子ハンドボール部に所属し3年生の6月まで週5日練習に励んでいました。また記念祭の実行委員長を務めるなどあらゆる行事に全力を注ぎ、非常に濃密な高校生活を送りました。そして部活動や委員会活動を通して、かけがえのない仲間と出会いました。大変なことも多かった受験生活でしたが、それを乗り越えられたのは、部活や委員会での苦楽を共にしてきた仲間と、最後まで同じ方向を向いて高めあうことができたからです。良い刺激を与えてくれる仲間の存在は、受験に臨む上で大きな支えになりました。

また西高には、長年にわたり西高生を見守り、支えてきた心強い先生方がいます。西高の先生方の授業は、時に教科書の範囲を超えた高度な内容を扱います。その分生徒に求められる水準も高くなりますが、この授業での学びはきっと一生ものの教養になると思います。授業外でも、面談を通して私たちの学習や進路について一緒に考えてくださったり、過去問の添削指導をしてくださったりと、本当に親身になって私たちに寄り添ってくださいました。経験豊富な先生方の伴走のおかげで、私たちは迷うことなくやりたいこと、やるべきことに突き進んでいくことができました。

西高には自分の良さを輝かせる仲間、先生方がいます。自分の意志でやりたいことを決め、それを探究することができる素晴らしい環境があります。ぜひ皆さんも西高で自分の個性を大切に伸ばしていってください。西高は最高です。

(京都大学法学部入学 77期 原田千寛)



PTA文化講演会(物理学者: 梶田隆章先生)

学校行事

4

1 学期始業式
入学式
新入生歓迎会

5

体験活動(1年)
遠足(2・3年)
生徒会役員選挙
運動会
中間考査

6

生徒総会
夏季クラスマッチ
模擬試験(3年)

7

期末考査
1 学期終業式
林間学校(1年)
部活動合宿
夏期講習

8

部活動合宿
夏期講習

9

2 学期始業式
校内実力考査(全)
記念祭
模擬試験(3年)

運動会実行委員会：委員長より



運動会の企画・運営のほとんどは、運動会実行委員会の生徒にゆだねられています。前年の反省を話し合い、競技種目から時間まで細かく決め直します。活動を始めてから当日までの半年間多くの困難がありましたが、委員長としてその度にまわりの仲間や顧問の先生に助けられ乗り越えることができました。

みんなを引っ張るという役割を避けてきていたような自分が、大きな役職について、学校行事の成果を達成できるようになったのは、多くの人たちの支えがあったからです。このように自分を成長させてくれる学校には、心の底から感謝しています。

クラスマッチ実行委員会：委員長より



西高では、生徒は自分で考えて、自分から行動することが求められています。春と夏の二度にわたりクラスマッチ実行委員会委員長を務めました。学校行事は生徒主体でした。運営のほとんどを生徒が自主的に担うのです。こうした経験を積み重ねて、西高生は生徒一人ひとりが自らのやるべき事を把握し行動に移すことができるようになります。そして次の世代に繋がれていくのだと実感しました。

西高で自主的に自律的に行動する重要性を学び、今後の人生における軸をつくることができましたと思います。

記念祭実行委員会：委員長より



夏休みが明けると、息つく暇もなく記念祭がやってきます。多くの西高生がクラスや部活動だけでなく、有志団体として参加します。内容は多岐にわたり、生徒はそれぞれの場所で個性を発揮します。

記念祭実行委員会は半年以上前から企画、調整などを行い、運営に携わります。委員長として大きな行事をつくりあげていくのは大変でしたが、多くのことを学び、とても良い経験となりました。

西高の行事の特徴は生徒の主体性や自主性です。伝統をただ引き継ぐのではなく、より良いものをつくるために試行錯誤しながら、新しいものを加えていくのです。

図書委員会：委員長より



図書委員会では、本の貸出返却を行うカウンター当番を主に行っています。また『新着図書案内』や『書窓』の発行、雑誌のバックナンバーの配布やビブリオバトルの開催など、4つの部が仕事をします。また、図書館内の机で毎月テーマごとの装飾と本の紹介をしたり、図書委員が直接入荷する本を選定するブックハンティングを行ったりしています。今後もより良い図書館づくりのために精進していきますので、西高にお立ち寄りの際はぜひ図書館を覗きにきてください。

10

修学旅行(2年)
中間考査
生徒会役員選挙
模擬試験(全)

11

生徒総会
校内実力考査(3年)
文化講演会(2年)

12

期末考査
2学期終業式

1

3学期始業式
校内実力考査
(1・2年)

2

模擬試験(1・2年)

3

期末考査(1・2年)
卒業式
春季クラスマッチ
藝術鑑賞教室
修了式
アメリカ研修



入学式直後の部活動勧誘



クラスマッチ (キックベース)



運動会



修学旅行 (京都)



記念祭 (吹奏楽部)



林間学校

部活動

西高では現在、20の運動部、20の文化部、2つの特別部が活動しており、そのほかに同好会などもある。部活動は自由参加であるが、大多数の生徒はいずれかの部に所属しており、複数の団体で活動している者も少なくない。

活動は、主として放課後に約2時間行い、定期考査前の1週間を除き週3～5日程度活動する部が多い。どの部にとっても勉強と部活動のどちらも充実させることが基本となっている。

●**運動部** アメリカンフットボール部、サッカー部、硬式野球部、陸上競技部、硬式テニス部（男・女）、ソフトテニス部、水泳部、ハンドボール部（男・女）、バレーボール部（男・女）、バスケットボール部（男・女）、バドミントン部、体操部、剣道部、卓球部、ダンス部、ワンダーフォーゲル部

●**文化部** 管弦楽部、吹奏楽部、ゴスペルフリークス部、演劇部、物理部、化学部、生物部、美術部、茶道部、華道部、園芸部、文芸部、写真部、歴史研究部、宇宙研究部、イラスト研究部、囲碁将棋部、かるた部、CR東日本、ディベート部

●**特別部** 新聞部、放送部

●**同好会** 軽音楽、シブ楽隊、つるばみ、数学研究、クイズ研究

生徒の主な活動状況（令和6年度）

運動部

アメリカンフットボール部 陸上競技部	春季東京都アメリカンフットボール大会 ベスト8 都立高校陸上競技対抗選手権大会 第4支部予選会（都大会進出） 男子/4×100mリレー8位・4×400mリレー6位 女子/4×100mリレー8位・400m6位・800m3位・1500m7位、8位 3000m7位・走り幅跳び6位・5000m競歩
男子硬式テニス部	全国駅伝競走大会東京都予選 男子36位・女子28位 都立高校テニス選手権大会 シングルス ベスト16 都立高校テニス選手権大会 シングルス優勝・ダブルス5位
女子硬式テニス部	都立高校テニス選手権大会 ダブルス本選出場 都立高校テニス選手権大会 ダブルス ベスト16
ソフトテニス部	男子/春季大会/男子個人2回戦 都総体個人予選2回戦 新入大会3回戦 女子/春季大会/女子個人2回戦 城西地区大会2回戦
水泳部	第66回六校戦（旧第3学区都立高等学校水泳競技大会） 個人戦 男子/100mバタフライ第3位、50m自由形第3位、100m自由形第2位 女子/200m背泳ぎ第1位・200m自由形第2位・400m自由形第2位 800m自由形第3位・200m背泳ぎ第3位・100mバタフライ第3位 50mバタフライ第3位・100m自由形第3位 女子総合 第3位
男子ハンドボール部	都春季大会1回戦 都総体3回戦 都秋季大会3回戦
女子ハンドボール部	都春季大会ベスト16 都総体ベスト16 都秋季大会ベスト16
男子バレーボール部	関東大会都予選会4回戦（都ベスト40）
女子バレーボール部	都春季大会ベスト64 都総体3回戦 夏季大会出場
男子バスケットボール部	千葉県関東選抜強化大会出場 都春季大会3回戦
女子バスケットボール部	都夏季大会 Mブロック第1位
バドミントン部	男子/春季関東大会都予選（団体）ブロック予選3位 新人戦（個人戦）ダブルス 予選8内ベスト4、シングルス 予選3回戦進出 新人戦（団体戦）西ブロック ベスト16（東京都ベスト32） 女子/インターハイ予選（個人戦）ダブルス ブロック予選3位 新人戦（団体戦）西ブロックベスト32
体操部	女子/学年別3年生大会 団体総合5位 男子/都体操競技種目別選手権大会 あん馬第3位・平行棒第4位・つり輪第5位 都立高校体操競技男子新入大会 団体総合6位・個人総合1年生の部3位・種目別 鉄棒3位
剣道部	東京都高校秋季剣道大会 男子2部 3回戦進出
卓球部	三学区卓球選手権大会団体戦 優勝、都立公立高等学校卓球大会 団体戦ベスト8

文化部

管弦楽部	定期演奏会、全国高等学校選抜オーケストラフェスタ参加、都立高校文化祭音楽部門中央大会参加
吹奏楽部	定期演奏会「彼方なる楽園の、その暖かさを」 都立高校吹奏楽コンクール A組銀賞、都立高校アンサンブルコンテスト 打楽器五重奏 金賞
演劇部	都立高校演劇連盟主催 冬季発表会 優良賞「あんぱん問答」
茶道部	都立高校文化連盟規定表彰 東京大茶会 野点 冬の茶会参加
ディベート部	第28回関東甲信越地区中学・高校秋季ディベート大会 即興部門2チーム参加 敢闘賞
新聞部	「學苑」復興126号から復興129号まで4号発行、東京都新聞コンクール 優秀賞
美術部	都立高校文化祭 美術・工芸部門 第35回中央展 6名出品
囲碁将棋部	都立高校文化祭 囲碁部門大会 関東大会選抜個人戦 優勝 関東地区高校囲碁選手権大会（茨城開催）19路盤個人戦 第5位



アメリカンフットボール部



管弦楽部



ワンダーフォーゲル部



園芸部

令和 8 年度向け 学校説明会等の予定

(令和 7 年度実施予定)

●入試問題解説会(中学生対象)★

第1回 6月29日(日) 9:00・14:00

第2回 11月29日(土) 9:00

●夏の学校見学会★

7月19日(土) 9:00・11:00・14:00

20日(日) 9:00・11:00・14:00

21日(月・祝) 9:00・11:00・14:00

8月19日(火) 9:00・11:00

20日(水) 9:00・11:00

21日(木) 9:00・11:00

23日(土) 9:00・11:00

●小学生保護者対象学校紹介★

8月23日(土) 14:00

●学校説明会★

第1回 10月 4日(土) 9:00・11:00・14:00

※あわせて授業公開(午前)、部活動見学、部活動体験(トライ&チャレンジ)を実施します。

第2回 11月 8日(土) 9:00・11:00・14:00

※第2回に授業公開はありません。

●授業公開

6月16日(月)～19日(木)

7月12日(土)

10月 4日(土)

11月17日(月)～21日(金)

※中学生の参加は、平日不可とします。

●記念祭 入試個別相談会

9月14日(日)、15日(月・祝) 10:00・14:30

☐ 詳しくはHPでご確認ください。

☐ ★印は「L o G o フォーム」(HP) による事前申し込みが必要です。

入学者選抜から

入学者選抜の実質倍率

	推薦に基づく選抜		第一次募集	
令和7年度	2.77		1.27	
令和6年度	2.95		1.42	
	男子	女子	男子	女子
令和5年度	3.06	5.80	1.46	1.65

※令和6年度から男女合同選抜

自校作成問題の受検者平均点

	国語	数学	英語
令和7年度	42.1	66.4	55.1
令和6年度	64.1	55.7	55.8
令和5年度	50.9	55.0	51.7

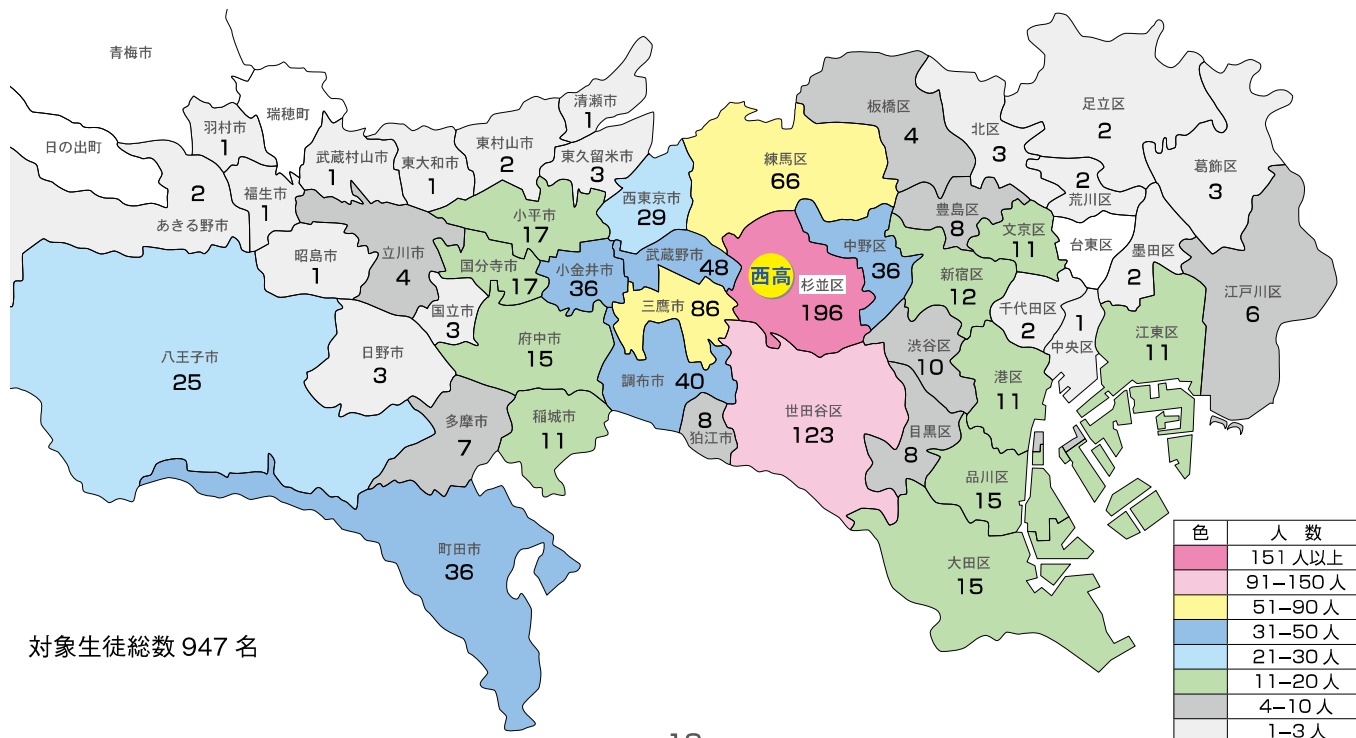


学校説明会



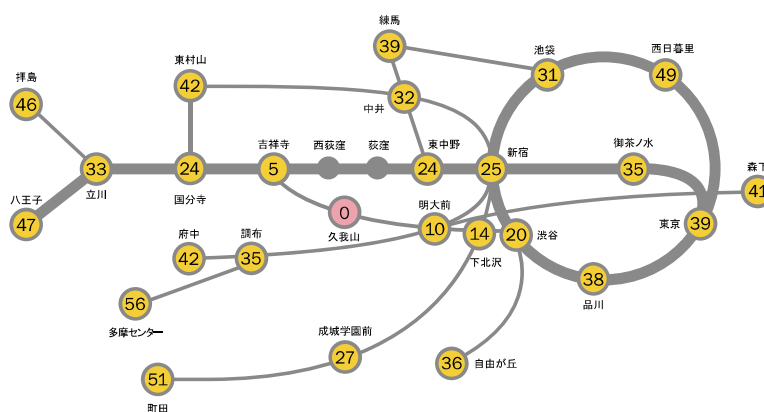
視聴覚ホールと桜

令和 7 年度 在籍生徒の居住分布



西 高 ア ウ セ ス マ ッ プ

- (1) 京王井の頭線「久我山」駅北口下車徒歩12分
- (2) JR中央線「荻窪」駅南口より関東バス宮前3丁目行き「宮前4丁目」下車徒歩3分
- (3) JR中央線「西荻窪」駅よりバス「すぎ丸」久我山駅行き「西高校西門前」下車すぐ



表紙絵	石川 悠大(78期生)
マップ	横田 陸 (72期生)



〒168-0081 東京都杉並区宮前4-21-32
Tel. 03-3333-7771
Fax. 03-3247-1340
<https://www.metro.ed.jp/nishi-h/>





●夏の学校見学会★

7月19日(土)、20日(日)、21日(月・祝)
8月19日(火)、20日(水)、21日(木)、23日(土)

●入試問題解説会(中学生対象)★

第1回 6月29日(日) 午前
第2回 6月29日(日) 午後
第3回 11月29日(土) 午前

●学校説明会★

第1回 10月 4日(土)
※午前授業公開、午後部活動見学及び部活動体験(トライ&チャレンジ)を実施予定。
第2回 11月 8日(土)

●小学生保護者対象学校紹介★

8月23日(土) 午後

●記念祭 入試個別相談会

9月14日(日)、15日(月・祝)

●授業公開

6月16日(月)～19日(木)
7月12日(土)
10月 4日(土)
11月17日(月)～21日(金)

□詳しくはHPでご確認ください。 □★印は「LoGoフォーム」(HP)による事前申し込みが必要です。

2026



東京都立西高等学校



〒168-0081 東京都杉並区宮前4-21-32 TEL 03-3333-7771 <https://www.metro.ed.jp/nishi-h/>